

Bwydlen Bythefnos Medi - Hydref 2022

Wythnos 1

Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Ffiled Cyw Iâr mewn Briwsion Bara & Sglodion Neu Cyri Quorn, Reis & Naan Cylchau Spagheti/Pys Cacen Krispie	Spagheti Bolognaise & Bara Crystiog Neu Pastai Caws a Ffa & Tatws Saute Moron/Pys Toesenni Bychain	Byrgyr Cig Eidion mewn Bap & Thalpiauw Tatws Neu Pasta Quorn Barbeciw wedi'i Bobi & Bara Crystiog Ffa pob/India-corn Crymbl Afal a Chwstard	Selsig Porc neu Fegan Gyda Pwdin Swydd Efrog Tatws Stwnsh Brocoli/Moron Jeli a Hufen Iâ	Eog mewn Briwsion Bara Neu Pitsa Margherita Sglodion India Corn/Pys Cwci Cocoa

Wythnos 2

Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Selsig a Wafflau Neu Caws Macaroni & Bara Crystiog Ffa pob/India Corn Bisged Teisen Frau	Cyri Cyw Iâr, Reis & Bara Naan Neu Rholyn Selsig Fegan & Sglodion Brocoli/Cylchau Spagheti Rholyn Hufen Iâ	Porc wedi'i ei Dynnu mewn Bap & Tatws Saute Neu Pasta Tomato & Basil gyda Bara Crystiog India-corn/Pys Spwng Siocled & Saws Siocled	Cig Eidion Rhost Neu FfiledQuorn gyda Pwdin Swydd Efrog Tatws Stwnsh Llysiau Cymysg logwrt Wedi'i ei Rewi	Bysedd Pysgod neu Trochwyr y Quorn Fegan Sglodion Pys/Ffa pob Flapjac

Gellir archebu taten trwy'i chroen wedi'i llenwi neu frechdan caws, tiwna neu ham fel dewis prif gwrs amgen

Gellir cynnig ffrwyth ffres neu ffrwythau tin fel pwdin amgen

Gall y fwydlen newid